

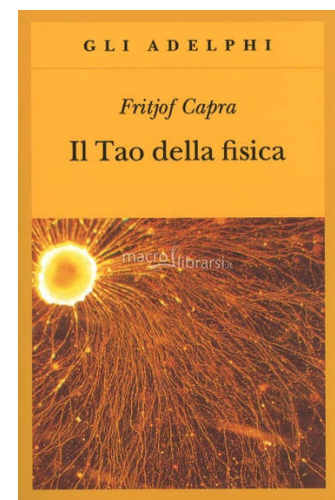
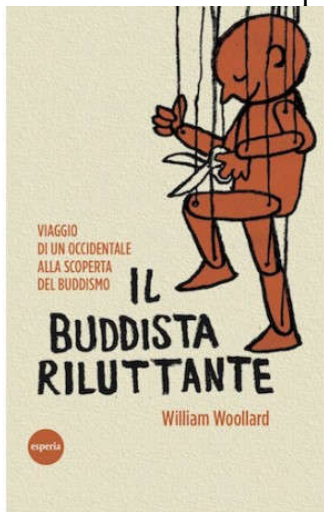
# PROGETTO LETTURA 2018-19

PROF .MATTEO CECCHINI

## AVVICINARSI AL PENSIERO ORIENTALE

Il percorso che propongo quest'anno ha lo scopo di avvicinare giovani ed adulti alla immensa ricchezza del pensiero orientale nelle forme indiana e cinese attraverso una lettura assieme di tre testi.

Il primo Libro, scritto da un giornalista inglese, parla del suo primo avvicinamento, al SUTRA DEL LOTO( scrittura buddista) Un testo molto semplice e molto utile per comprendere i fondamenti di questa antica forma di pensiero.



I

Il secondo libro che propongo nasce dall'esperienza del monaco buddista vietnamita Thich Naht Hanh che compie un viaggio interiore alla scoperta della serenità duratura.

Il terzo ed ultimo libro è un classico dello scrittore indiano Fritjof Capra che propone un interessante parallelismo tra il pensiero orientale, in particolare il taoismo cinese (TAO), con le scoperte della fisica contemporanea. E' un' opera degli anni settanta, ma attualissima e piena di spunti per chi ama la scienza ed è interessato a nuove forme di spiritualità.

### BIBLIOGRAFIA

1. William Woollard, *il Buddista riluttante*, Esperia.
2. Thich Nhat Hanh, *Essere Pace*, Ubal dini Editore
3. Fritjof Capra, *Il tao della fisica*, Adelphi editore

Contattare : [gianmatteo.cecchini@galileivr.org](mailto:gianmatteo.cecchini@galileivr.org)